

نصائح و إرشادات

- حفاظاً على صحتك وسلامتك احرص قبل شرائك لأي سلعة التحقق من تاريخ الصلاحية وبطاقة البيانات والمكونات ومصدر السلعة المدونة على غلاف السلعة.
- مارس حقك في معرفة سعر السلعة بطلبك الدائم من البائع بتدوينها على السلع.
- احرص في ترتيب أولويات اختيارك للسلع عند الشراء باقتناء الأهم قبل المهم ترشيداً لاستهلاكك.
- احرص على حقك في الحصول على قائمة الحساب (الفاتورة) من بائع السلعة أو مقدم الخدمة المتضمنة ثمن السلعة ونوعها أو قيمة الخدمة.
- لأجل سلامتك احرص عند شرائك اللحوم الحمراء أن تكون من محلات القصابية تتوفر به الشروط الصحية الخاصة بالنظافة و شروط الحفظ وتأكد من وجود ختم الرقابة الصحية عليها
- تجنب شراء اللحوم إذا وجدت تغيراً في لونها أو قوامها أو انبعاث روائح كريهة منها واجعل اللحوم والدواجن آخر مشترياتك وبعدها توجه فوراً للمنزل حتى لا تعطي فرصة لنمو البكتيريا وإفساد الأغذية.
- تجنب وضع أرغفة الخبز في أكياس البلاستيك السوداء لأن ذلك يعرض صحتك وأفراد أسرتك للخطر
- عند الشراء ليكن هدفك الجودة مع التحقق من الصحة والسلامة المنتج أو الخدمة خلال عمليات الشراء.
- ليكن شرائك للسلع والخدمات الموسمية قبل فترة معقولة وخاصة في المناسبات (الأعياد * شهر رمضان * بداية العام الدراسي الخ
- ليكن شرائك للمواد الغذائية الطازجة (الأسماك * الدجاج * اللحم الخ) الخطوة الأخيرة قبل التوجه للمنزل للحفاظ على سلامتها وجودتها.
- ضمان المنتج حق من حقوقك وعلى الباعة إعلامك وذلك على طريقة استعمال المنتج لكي لا تفقد ضمان السلعة
- تجنب شراء المواد الغذائية التي تُعرض في الأماكن المكشوفة وتكون عرضة للسيارات والغبار مما يعرضها للتلوث والبكتيريا وتكون خطراً على صحتك وسلامتك.
- عند شرائك للسلع يجب مراعاة شراء السلعة من المحلات والأماكن المرخص لها بتداولها

● رخص السلع بطريقة مبالغ فيها لا يدل على جودتها وقد تكون دليل على غش السلعة وعدم مطابقتها للمواصفات أو انتهاء صلاحيتها.

● لا تستخدم الأكياس البلاستيكية الخاصة بالقمامة في تعبئة الأغذية وذلك لاحتوائها على مركبات الكربون الضارة بصحة الإنسان.

● تجنب استخدام ورق الجرائد في التعامل مع الأغذية بأي حال من الأحوال (التجفيف – التغليف ألخ) وذلك لاحتواء أحبار الطباعة على بعض المواد السامة التي تضر بصحة الإنسان.

● يجب عدم شراء أية أغذية معلبة بها الانتفاخ أو في حالة وجود صدأ على العلبة من الخارج.

● إن استخدامك للأواني المنزلية المصنوعة من الألمنيوم أو البلاستيك المعاد يمكن أن تسبب لك مشكلات صحية وحالات مرضية قد لا يرجى منها الشفاء، فتجنب شرائها واستعمالها.

● الباعة المتجولون ظاهرة غير حضارية وأطعمتهم تحمل في طياتها أمراضاً وإسقاماً فاحرص على عدم الشراء منهم من أجل صحتك وسلامة أفراد أسرتك.

● احرص على شراء الألبان ومنتجاتها من المصادر الموثوقة لتجنب الإصابة بحمى مالطية وأمراض أخرى قد تنقلها لك البكتريا الموجودة فيها.

● ربة البيت هي الخبير الاقتصادي بشؤون واحتياجات المنزل لأنها تعلم ما ينفعها وما يؤثر على ميزانيتها، فلا تشتري ما يزيد عن حاجتها ولا تكس البضائع والمواد خوفاً من تلفها.