

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مديرية التجارة

لولاية برج بوعريريج

## مروء أكسید الكربون (CO)

\* القاتل الصامت \*



www.alriyadh.com

[www.dcommercebba.gov.dz](http://www.dcommercebba.gov.dz)

## سبل الوقاية من التسمم بأول أكسيد الكربون:

يمكن لأي إنسان أن يحمي نفسه وأسرته من التسمم بهذا

الغاز من خلال التصرف الحكيم بإتباع الخطوات التالية:

☺ - الرقابة الدورية و الصيانة المستمرة لمختلف الأجهزة المنزلية

( المدافئ، المواقد، سخان الماء،...) على يد عامل مؤهل؛

☺ - لون الشعلة يدل على مدى سلامة عمل الجهاز (اللون الأزرق

= احتراق جيد ؛ اللون الأصفر أو البرتقالي = احتراق سيء )

☺ - التهوية الجيدة و الكافية للبيت حتى في فصل الشتاء؛

☺ - الفحص الدوري و التنظيف الجيد لمجاري المداخل من الأتربة

ومختلف الأوساخ التي تسبب انسدادها و تمنع خروج مختلف

الغازات و تصريفها؛

☺ - تركيب كاشف غاز أول أكسيد الكربون.



## ما هو أول أكسيد الكربون (CO) و مصادره ؟

**أول أكسيد الكربون** هو غاز سام أخف نسبيا من الهواء عديم اللون، الطعم و الرائحة و لا يتسبب في تهيج الأغشية المخاطية ويعرف " **بالقاتل الصامت** ". ينتج من عملية الأكسدة الجزئية ( الاحتراق غير التام ) لمختلف مصادر الطاقة مثل : ( الغاز الطبيعي، غاز البوتان، الفحم، الخشب، البنزين، المازوت،...) نتيجة لنقص الهواء اللازم للاحتراق و عدم تصريف الغازات المحروقة إلى الخارج.

### كيفية حدوث التسمم بأول أكسيد الكربون؟

مصادر أول أكسيد الكربون كثيرة ومتنوعة، نذكر منها آلات الطبخ، المدافئ، سخانات المياه و الحمام،.... و تعتبر الأماكن المغلقة و الفضاءات الضيقة من العوامل المساهمة في التسمم بهذا الغاز .

تلتقط خلايا الدم الحمراء غاز أول أكسيد الكربون بشكل أسرع من الأكسجين و يقوم الجسم باستبدال الأكسجين بأول أكسيد الكربون إذا كانت نسبته مرتفعة في الجو، وقد يؤدي ذلك لمنع دخول الأكسجين لداخل الجسم مما يلحق أضرراً بالأنسجة والخلايا ويؤثر سلباً على وظائف الأعضاء الحيوية للجسم كالمخ و القلب.

## ما هي أعراض التسمم بغاز أول أكسيد الكربون ؟

يعتبر الصداع والدوار والغثيان والتقيؤ وآلام الصدر والتشويش من أكثر أعراض حالات التسمم الناتجة عن أول أكسيد الكربون. ويمكن أن يؤدي استنشاق كميات كبيرة من غاز أول أكسيد الكربون إلى فقدان الوعي أو الوفاة.



### كيفية الإسعاف في حالة التسمم بأول أكسيد الكربون

- ◆ - إخراج المصاب من الغرفة أو المنزل إلى مكان جيد التهوية؛
- ◆ - تهوية المكان بفتح النوافذ و الأبواب؛
- ◆ - إيقاف كل الأجهزة التي تصدر الغاز؛
- ◆ - الاتصال الفوري بمصالح الحماية المدنية على الرقم **14**؛
- ◆ - التحقيق في أسباب التي أدت إلى الاختناق و معالجتها قبل العودة إلى المنزل.